

IDEA PROJEKTU:

W czasie leczenia onkologicznego często odczuwamy znaczny spadek formy. Jednak kondycję fizyczną, nawet bardzo osłabioną, można odbudować. To nasza wewnętrzna siła, która może się odrodzić jak Feniks z popiołów i nie tylko wzmocnić nas w czasie leczenia, ale też pozwolić nam wrócić do aktywności po chorobie, byśmy dzięki temu jeszcze pełniej mogli cieszyć się życiem. Musimy tylko nad nią trochę popracować.

Wiedząc, że rak nie lubi ruchu z pełną premedytacją stworzyliśmy program sportowo-terapeutyczny *Rolling*. Jego celem jest zachęcanie osób chorych onkologicznie i po chorobie, do podejmowania aktywności fizycznej. Organizujemy akcje sportowe, zabawy motywacyjne, treningi, obozy i wyprawy. Pokazujemy naszym Rollingowcom cele i stawiamy przed nimi wyzwania. Wiemy, że podjęcie działania nie jest to proste, że wymaga samozaparcia, wyrzeczeń i hartu ducha, ale wiemy też, że daje ogromną satysfakcję, przywraca wiarę w siebie i wyzwala radość. Rollingowcy zdobyli już Zwrotnik Raka na rowerach (dwukrotnie!), Koronę Gór Polski pieszo, biegają w Szczawnicy, trenują biegi w Tatrach, jeżdżą na nartach, startują w triathlonie, spacerują, tańczą, pływają, trenują tai chi i podbijają świat! W swoim tempie i zgodnie z możliwościami.

Przez takie akcje odkrywamy, że to co początkowo wydaje się niemożliwe, jest do zrobienia. Nie jest to proste, ale warto podjąć wysiłek, bo nagrodą jest radość życia.

PRAWIDŁA DZIAŁANIA ROLLINGU:

1. Do projektu sportowego *Rolling* może przystąpić każda osoba chora onkologicznie (w trakcie terapii oraz po zakończonym leczeniu), która chce być aktywna fizycznie i brać udział w projektach sportowych organizowanych przez fundację Rak'n'Roll.
2. Warunkiem przystąpienia do programu jest wypełnienie, podpisanie i odesłanie do biura fundacji formularza zgłoszeniowego.
3. Przystąpienie do programu nie jest jednoznaczne z możliwością ani obowiązkiem uczestniczenia we wszystkich projektach sportowych programu, gdyż każda aktywność wiąże się z dodatkową rekrutacją.
4. Organizatorzy programu kontaktują się z uczestnikami programu za pomocą poczty elektronicznej, grupy fb, newslettera, komunikatorów, telefonu oraz tradycyjnych przesyłek.
5. Uczestnicy programu otrzymują informacje o projektach ogólnopolskich (wyjazdowych) oraz tych, które odbywają się w okolicach miejsca zamieszkania.
6. Uczestnik programu ma możliwość przyłączenia się i rejestrowania swoich aktywności na profilu Rollingowym w aplikacji Activity.
7. Sposób rejestracji w aplikacji Activity oraz grupie fb, uczestnik otrzyma wraz z "pakietem powitalnym".
8. Uczestnik programu podejmuje wyzwania sportowe według własnych możliwości.
9. Niektóre wyjazdy i projekty będą wymagały dostarczenia dodatkowej zgody lekarskiej.
10. Uczestnik programu *Rolling* od momentu przyjęcia otrzymuje nazwę Rollingówka/Rollingowiec i może jej dumnie używać :)



ROLLINGOWY FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Nazywam się: _____

Moja data urodzenia: _____ Mój nr PESEL: _____
DZIEŃ / MIESIĄC / ROK

Mój adres do korespondencji: _____

Adres e-mail: _____

Nr telefonu: _____

Rodzaj przebytego przeze mnie nowotworu: _____

Moje leczenie trwało od: _____ do: _____
MIESIĄC / ROK MIESIĄC / ROK

Ważne informacje o moim stanie zdrowia oraz ograniczenia fizyczne spowodowane chorobą: _____

Posiadam orzeczenie/nie posiadam orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

NIEPOTRZEBNE SKREŚLIĆ

Stopień niepełnosprawności: _____ Data ważności orzeczenia: _____

WYPEŁNIAJĄ OSOBY POSIADAJĄCE ORZECZENIE

Jeśli nie uda się skontaktować bezpośrednio ze mną można zadzwonić
do: _____ pod nr telefonu: _____

OSOBA UPOWAŻNIONA DO KONTAKTU

Niniejszym zgłaszam się do udziału w programie sportowo – terapeutycznym *Rolling*, prowadzonym przez fundację Rak'n'Roll. Wygraj Życie! Zobowiązuję się zaktualizować powyższe informacje gdy ulegną zmianie.

Zgadzam się na informowanie mnie o lokalnych warsztatach i wyjazdowych obozach sportowych, oraz zapraszanie do grup online i w aplikacjach mobilnych..

MIEJSCOWOŚĆ I DATA

CZYTELNY PODPIS



ROLLINGOWY FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację Rak'n'Roll. Wygraj Życie! z siedzibą w Warszawie przy al. Wilanowska 313A, 02-665 Warszawa; KRS: 0000338803, NIP: 9512296994 mojego wizerunku celem przyczynienia się do szerzenia wzrostu świadomości społecznej na temat choroby nowotworowej w ramach wsparcia działalności statutowej fundacji przez publikowanie zdjęć i nagrań zawierających mój wizerunek w ramach programu *Rolling*.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację Rak'n'Roll. Wygraj Życie! z siedzibą w Warszawie przy al. Wilanowska 313A, 02-665 Warszawa; KRS: 0000338803, NIP: 9512296994 moich danych osobowych w tym danych na temat mojego zdrowia w celu możliwości dokonania zgłoszenia mojej osoby do programu *Rolling*.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z klauzulą informacyjną:

1. Administratorem twoich danych osobowych jest Fundacja Rak'n'Roll. Wygraj Życie! z siedzibą w Warszawie przy al. Wilanowska 313A, 02-665 Warszawa; KRS: 0000338803, NIP: 9512296994 zwana dalej: „Administratorem”.
2. Z Administratorem danych można skontaktować się poprzez adres email: biuro@raknroll.pl telefonicznie pod numerem 22 841 27 47 lub pisemnie na adres siedziby Administratora.
3. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, z którym można skontaktować poprzez email: iod@raknroll.pl, telefonicznie pod numerem 22 841 27 47 lub pisemnie na adres siedziby administratora. Z Inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
4. Twoje dane osobowe będą przetwarzane w celu możliwości udzielenia pomocy rzeczowej przez Fundację, polegającej na przekazaniu peruki w ramach programu *Rolling*.
5. Podstawą prawną przetwarzania twoich danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO oraz art. 9 ust. 2 lit. a RODO, co oznacza, iż przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie twojej dobrowolnej zgody.
6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wsparcia Fundacji. W każdej chwili masz prawo cofnąć zgodę na przetwarzanie twoich danych osobowych, które przetwarzane są na podstawie zgody. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
7. Masz prawo do żądania od Administratora dostępu do treści twoich danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. W przypadku stwierdzenia, iż przetwarzanie twoich danych osobowych następuje niezgodnie z RODO i ustawą o ochronie danych osobowych masz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Odbiorcami twoich danych osobowych będą te podmioty, którym Administrator ma obowiązek przekazywania danych na podstawie przepisów prawa oraz w związku ze świadczonym wsparciem, a także z uwzględnieniem należytej i niezbędnej ochrony danych szczególnej kategorii – podmioty świadczące na rzecz Administratora usługi księgowo-kadrowe, transportowe, dostarczające przesyłki kurierskie i pocztowe, prawnicze i informatyczne, niemniej w zakresie ograniczonym do niezbędnego minimum.
9. Twoje Dane osobowe będą przetwarzane przez okres 6 miesięcy od dnia zakończenia współpracy z Fundacją bądź w przypadku zgłoszenia żądania usunięcia danych osobowych umieszczonych w dokumentacji medycznej w toku współpracy z Fundacją.
10. Moje dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu, a także nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy ani do organizacji międzynarodowej.

MIJSCOWOŚĆ I DATA

CZYTELNY PODPIS