



## Daj Włos!

### Instrukcja ścinania włosów

Z jakich włosów można utkać perukę?

- minimalna długość to 25 cm mierzone na rozpuszczonych włosach;
- włosy należy przed ścięciem umyć, bez stosowania odżywki;
- włosów nie wolno pomieszać (końca z nasadą);
- włosy mogą być farbowane, ale nie mogą być rozjaśniane lub farbowane henną;

Włosy można obciąć w każdym salonie fryzjerskim, ważne jest, by były one ścięte według poniższych zasad:

1. Umyte i wysuszone włosy podziel na kilka pasm.
2. Każde pasmo zapleć w warkocz, po czym zwiąż gumką (najlepiej recepturką) dla bezpieczeństwa w kilku miejscach.
3. Warkocz utnij około 2 cm powyżej utrzymującej ich gumki (od strony głowy), nie należy ich wyrównywać.
4. Oznacz nasadę włosa, np. włóż pod gumkę karteczkę z napisem "nasada".
5. Ścięte i dokładnie wysuszone warkocz zawiń, np. w papier lub ręcznik kuchenny.
6. Wypełnij oświadczenie o przekazaniu włosów (dostępne na [www.raknroll.pl/dajwlos](http://www.raknroll.pl/dajwlos))
8. Włosy wraz z oświadczeniem wyślij na adres:

Fundacja Rak'n'Roll  
ul. Wiśniowa 59/6  
02-520 Warszawa